

Budgetbegeleiding

Budgetbegeleiding is een vorm van financiële hulpverlening waarbij de cliënt **alle inkomsten zelf ontvangt en alle betalingen zelf uitvoert**. Ze worden hierbij **bijgestaan door een maatschappelijk werker**. De maatschappelijk werker helpt hen bij het maken van een budgetplan, geeft advies en biedt persoonlijke ondersteuning.

Het **budgetplan**, dat samen met de maatschappelijk werker wordt opgesteld, ondersteunt mensen bij het plannen van hun uitgaven.

Het doel van budgetbegeleiding is cliënten te leren hoe ze hun inkomsten en uitgaven zelf kunnen beheren.



Daardoor is budgetbegeleiding geschikt voor wie het moeilijk heeft om zijn budget zelfstandig te beheren en voor personen die na een periode van budgetbeheer hun eigen financiën weer in handen nemen.

Budgetbeheer

Een andere vorm van financiële hulpverlening is budgetbeheer. Dit heeft hetzelfde **doel** als budgetbegeleiding, namelijk mensen leren hoe ze hun inkomsten en uitgaven beheren. Het

verschil is dat bij budgetbeheer mensen een stuk autonomie uit handen geven.

De maatschappelijk werker zal tijdelijk en in samenspraak met de cliënt alle inkomsten van de hulpvrager ontvangen en alle betalingen van vaste kosten doen in zijn plaats.

Bij budgetbeheer zijn mensen met betalingsmoeilijkheden daarom zeker dat hun rekeningen correct en tijdig worden betaald.

De hulpvrager krijgt **leefgeld** dat hem en zijn gezin moet toelaten om alle uitgaven te doen die noodzakelijk zijn om menswaardig te leven. De hoogte van dit leefgeld wordt in overleg bepaald. Hierdoor is het **moeilijker** om **onverantwoorde uitgaven** te doen.

Budgetbeheer leidt ertoe dat mensen een deel van hun **vrijheid verliezen** omdat de maatschappelijk werker hun inkomsten ontvangt.

Dat maakt budgetbeheer vooral geschikt voor personen die moeite hebben om hun inkomsten te beheren, geen zicht hebben op de rekeningen die ze moeten betalen, die moeite hebben om facturen te begrijpen, die te veel geld uitgeven of hun administratie niet op orde hebben.

Zowel budgetbeheer als budgetbegeleiding wordt door OCMW's en CAW's aangeboden. Beide vormen van hulpverlening kunnen worden gecombineerd met een vorm van schuldhulpverlening.



Deze factsheet werd geschreven in samenwerking met **SAM vzw**.



Meer info vind je op www.eerstehulpbijschulden.be