

# De weg naar gezond financieel gedrag #3: besparen



Tips & Tricks van [CEBUD](#)

No pain, no gain? Besparen hoeft niet altijd pijn hoeft te doen. We geven je tips over hoe je kan besparen op uitgaven die moeten en mogen en waar je terecht kan voor hulp met je budget.

## Stap 1: Besparen op *essentials and needs*

Je vaste kosten en bepaalde leefkosten noemen we ook wel de uitgaven die je *moet* doen om te leven, te werken en niet in de problemen te komen. Denk aan voeding, autokosten, de huishuur of de gas- en elektriciteitsfactuur. Als je geen huishuur betaalt, zal je huisbaas je uiteindelijk uit huis zetten, en als je de gas- of elektriciteitsrekening niet betaalt, word je afgesloten.

Maar het is niet omdat je deze kosten moet betalen, dat je zóveel moet betalen. Verhuizen naar een goedkopere woning of minder afbetalen is niet vanzelfsprekend (hoewel je inschrijven voor een [sociale woning](#) absoluut loont als je een beperkt budget hebt), maar besparen op telecom en energie kan wel.

### **Energie**

Hoe lang is het geleden dat je jouw **energiecontract** aanpaste? Heel wat gezinnen sloten lang geleden een contract af en betalen veel meer dan de huidige tarieven. Je kan honderden euro's per jaar besparen door te kiezen voor een goedkopere leverancier of tarief. Gelukkig hoef je daarvoor zelf geen wiskundige modellen te ontwikkelen. Je kan simpelweg de [V-test](#) invullen. Met deze test bereken jij aan de hand van je werkelijke verbruik wie de goedkoopste leverancier is. In het overzicht zie je naast de kostprijs ook hoe groen de stroom is. De V-test wordt elke maand geüpdatet door [VREG](#), de waakhond van de Vlaamse energiemarkt.

### **Telecom**

Ook op je uitgaven voor **internet, tv en gsm of vaste telefoon** kan je gemakkelijk besparen. Via de prijsvergelijker [Beste Tarief](#) van het Belgisch Instituut voor Postdiensten en Telecommunicatie (BIPT) check je snel welk tariefplan het best bij jouw gewoontes past. Telecomleveranciers zijn verplicht om hun tariefplannen in te voeren in deze vergelijker waardoor je zeker mag zijn dat je altijd het meest recente aanbod krijgt. Te veel gedoe? Veranderen van operator is heel makkelijk, omdat de telecomoperatoren zelf alle administratieve stappen bij een overschakeling moeten doen. Het enige dat je nodig hebt, is je Easy Switch ID. Die vind je op je telefoonrekening of in de klantzone van je operator. Even zoeken wel, maar daarna, easy!

## **Boodschappen**

Ook je **boodschappenbudget** kan je onder handen nemen. Denk eens na. Plan jij welke gerechten je de komende week zal klaarmaken? Koop je vooral merkproducten? Ga je winkelen in een dure supermarkt? Hoe vaak per week doe je boodschappen? Koop je impulsief of enkel wat er op je boodschappenlijstje staat? Hoe je winkelt en eet heeft invloed op de rekening aan de kassa. Door op voorhand na te denken over een weekmenu, een boodschappenlijstje op te maken en slechts een keer per week naar de winkel te gaan, kan je de supermarkttuitgaven beperken.

### **Stap 2: Besparen op *wants***

Daarnaast zijn er de uitgaven die *mogen*. Dat zijn de uitgaven waarvoor je zelf kiest, zoals funshoppen, sigaretten, merkproducten, uitgaan, uitstapjes, uit eten gaan. Voor deze uitgaven kan je eigenlijk zelf kiezen hoeveel je hieraan uitgeeft. Maar dat betekent wel dat je weet waar je geld naartoe gaat én dat je prioriteiten kan stellen. Check in je bank-app hoeveel centen je de voorbije maanden besteedde bij je tophandelaars. Ga op zoek hoeveel je in totaal uitgeeft aan uitgaven die niet strikt noodzakelijk zijn zoals buitenshuis eten, bloemen, kleding, schoenen, enzovoort.

Belangrijk is dat je zelf kiest waarop je wil besparen, want dan is het gemakkelijker om vol te houden. Alle beetjes helpen, dus ook kleine besparingen kunnen écht een verschil maken in je portemonnee. Maak daarom voor jezelf uit: welke uitgaven vind je belangrijk en welke minder? In de uitgaven die je minder belangrijk vindt, is er allicht wel een uitgavepost waarop je wil en kan besparen.

### **Stap 3: Need help?**

Geef je ondanks alles toch meer uit dan er binnenkomt? Of pas je al alle mogelijke besparingstips toe en heb je toch op het eind van de maand een tekort? Zijn er rekeningen die je niet (elke maand) kan betalen? Lukt het je niet om een budgetplan te maken of je daaraan te houden? Heb je wisselende inkomsten? Wacht niet tot je schulden hebt of ernstige financiële problemen en zet tijdig de stap naar hulpverlening. Je kan altijd terecht op het OCMW of de sociale dienst van je gemeente en het CAW in je regio. Voor jongeren is er ook het JAC. Geen idee waar je deze diensten kan vinden? Je vindt alle contactgegevens via [De Sociale Kaart](#).

#### **Vuistregels om te besparen:**

- Besparen lukt het best als je zelf kiest waarop je zal besparen.
- Besparen hoeft niet altijd pijn te doen.
- Check elk jaar of jouw energie- en telecomcontracten goedkoper kunnen.
- Check het leuke [filmpje](#) dat VRT NWS maakte over besparen, met heel wat tips & tricks van onze hand.
- Op zoek naar nog meer tips om te besparen? Check onze brochure [hier](#).
- *#4: goede voornemens* helpt je om goede voornemens om te zetten in daden. Wie weet vind je daar het laatste duwtje in de rug om flink te gaan besparen.
- Goed bespaard, klaar!